

Thierry de Lestrade  
et Sylvie Gilman

# LE JEÛNE, UNE NOUVELLE VOIE THÉRAPEUTIQUE

ÉDITION REVUE ET AUGMENTÉE

arte  
EDITIONS



Pour Gilbert et Gertraud  
Bölling,  
qui nous avaient mis sur  
la voie de jeûne...  
Cahiers libres

Cette intention de rendre une  
règle arithmétique de  
base :

Moins peut-il être Plus?

Sylvie  
et Thierry

Citation

RETOUR

ARTE-ÉDITIONS