

Désiré MERIEN - Gisbert BÖLLING

HISTOIRE ET RÉFLEXIONS SUR LE JÈUNE



ÉDITIONS **NATURE ET VIE** - NV16

jeûne

et randonnée

Gisbert BÖLLING, après une maîtrise en linguistique et philosophie, puis des études d'éducation physique, a effectué une formation de psychothérapie selon Victor E. Frankl (Vienne, Autriche).

Créateur et accompagnateur du centre "Jeûne et Randonnée" situé à Léoux,(Drôme) selon les préceptes de Christoph Michl, il est animateur de Randonnée FFRP, et de stages de jeûne depuis 1990.

Gisbert Bölling est l'auteur des livres "Le Jeûne " aux Editions La Plage, 2000, 2004 et 2025 et de "La Vie Simple" en Allemagne 1975.

Désiré MERIEN est enseignant honoraire en biologie. Préoccupé par le problème de la santé, il fut amené à s'intéresser aux méthodes naturelles de santé et, particulièrement aux idées hygiénistes diffusées aux Etats-Unis. Il s'est efforcé d'établir une synthèse personnelle d'un mode de vie sain, dans le cadre du milieu environnant qui est celui des pays industrialisés.

Après une trentaine d'années de pratique de l'hygiène vitale, il a créé une structure enseignante destinée à propager ses idées.

Désiré MERIEN donne diverses conférences en Europe, en Suisse et au Canada.

Désiré Mérien et Gisbert Bölling, dans cet entretien, évoquent les différentes méthodes pour jeûner. Ils retracent leurs parcours et expériences réciproque depuis plus de vingt ans.

[Cliquez ici pour écouter cet enregistrement de 2010](#)



Désiré Mérien

Gisbert Bölling