

Charte de Communication pour Jeûne et Randonnée

1. Jeûne et Randonnée est l'antidote de la société moderne : ON Y MANGE TROP ET ON N'Y BOUGE PAS ASSEZ.
2. C'est la médecine s'occupe des maladies. Jeûne et Randonnée s'occupe DE LA SANTÉ !
3. Différentes religions s'occupent du jeûne spirituel. Jeûne et Randonnée s'occupe DU JEUNE DIÉTÉTIQUE!
4. Pour le jeûne thérapeutique ou spirituel, nous invitons parfois des spécialistes qui présentent LEUR point de vue.
5. Nous mettons à la disposition de nos jeûneurs livres, articles et vidéos.
6. Notre travail est avant tout l'accompagnement avant, pendant et après le stage de Jeûne et Randonnée.
7. Nous incitons nos jeûneurs de bouger plus et de manger moins DANS LEUR VIE DE TOUS LES JOURS !
8. Jeûne et Randonnée fut la condition primaire de tout être vivant dans la nature pendant des millions d'années :

De temps à autre seulement on pouvait DÉ-JEÛNER !