

**"La connaissance s'acquiert par l'expérience,
tout le reste n'est que de l'information."
Albert Einstein**



Cher(e)s adhérent(e)s et ami(e)s,

L'AMJ a tout juste deux ans. Au-delà des contraintes subies de ces deux premières années, la dernière assemblée générale nous rend très optimistes pour la suite : vous êtes nombreux(ses) à nous rejoindre, à assister aux sessions de formation, et surtout à participer au développement des activités de l'AMJ. Votre enthousiasme et vos convictions nous encouragent et nous sont indispensables.

Merci à vous, adhérents, médecins, soignants, guides de jeûne et jeûneurs, merci de votre présence, de votre enthousiasme qui nous porte à construire ensemble cette médecine d'avenir.

Merci à la FFJR, pionnière du jeûne et randonnée en France, de son immense et précieux soutien, de son professionnalisme.

L'agrément des médecins a fait l'objet d'une réflexion, les différents degrés seront bientôt détaillés sur le site de l'AMJ. A ce propos, le nouveau site représente un des principaux chantiers pour l'année qui vient, sa mise en place doit être effective en janvier 2022 avec des accès spécifiques réservés aux adhérents, et un forum pour les échanges médicaux.

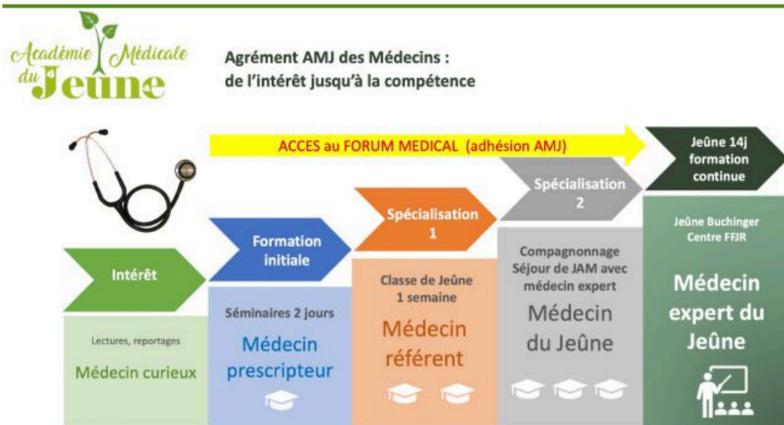
Dans le contexte que nous connaissons, nous avons travaillé, douté, adapté nos actions, mais surtout fait confiance et partagé notre conviction : le jeûne bien accompagné est un outil simple, accessible à tous, un vrai projet d'avenir dans notre société.

Notre ambition reste de diffuser la connaissance et l'évaluation scientifique du jeûne. Nous sommes toujours heureux d'accueillir les bonnes volontés. Nos collaborations constituent la meilleure énergie pour avancer.

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année,

Le Conseil d'Administration de l'AMJ :

Lina & Jacques Rouillier, Christian Guette, Claire Delval, Jérôme Capian, Héloïse Raynal, Nicola Bölling-Piccardi, Véronique Sulmont.



Formations du 1er semestre 2022



CLASSE DE JEÛNE

Vendredi 4 au jeudi 10 février 2022 à Cancale

Expérimentez par vous-mêmes les effets du jeûne, aux côtés d'autres professionnels de santé

Apprendre à connaître le jeûne c'est intéressant, le pratiquer soi-même en approfondissant ces connaissances, c'est une étape incontournable. Les classes de jeûne, réservées aux professionnels de santé, consistent en un stage d'une semaine encadré par les membres de l'AMJ. Chaque jour, un programme pédagogique et d'échanges de deux heures permettent d'approfondir les connaissances médicales sur la pratique du jeûne.

[Bulletin d'inscription](#)



SÉMINAIRE PROFESSIONNEL

Vendredi 13 et samedi 14 mai 2022 à Paris

Participez à nos séminaires pour les professionnels de santé, pour une première approche rapide du jeûne médical

Pour faire en deux jours, un tour d'horizon rapide mais complet des connaissances médicales actuellement validées. La formation est assurée par les membres de l'Académie Médicale du Jeûne qui échantent avec vous et répondent à vos questions.

[S'inscrire au séminaire](#)

ACTU



Médecins et professionnels de santé, rejoignez-nous !

Votre adhésion soutient notre mission et nos actions de partage des connaissances du Jeûne auprès de la communauté des professionnels de santé.

[Adhérer à l'AMJ](#)

Nouveau site web

Notre nouveau site web est en ligne, plus beau, plus complet et plus fluide ! Nous travaillons sur "l'Espace Adhérents" qui sera doté d'un forum dont nous vous parlerons très prochainement.

[Site de l'AMJ](#)

Académie Médicale du Jeûne
Association Loi 1901
acamedjeune@gmail.com



Lettre conçue à Saint-Malo par [Patricia Saillard Communication](#)
Cet e-mail a été envoyé à gbolling@orange.fr
[Se désinscrire](#)

