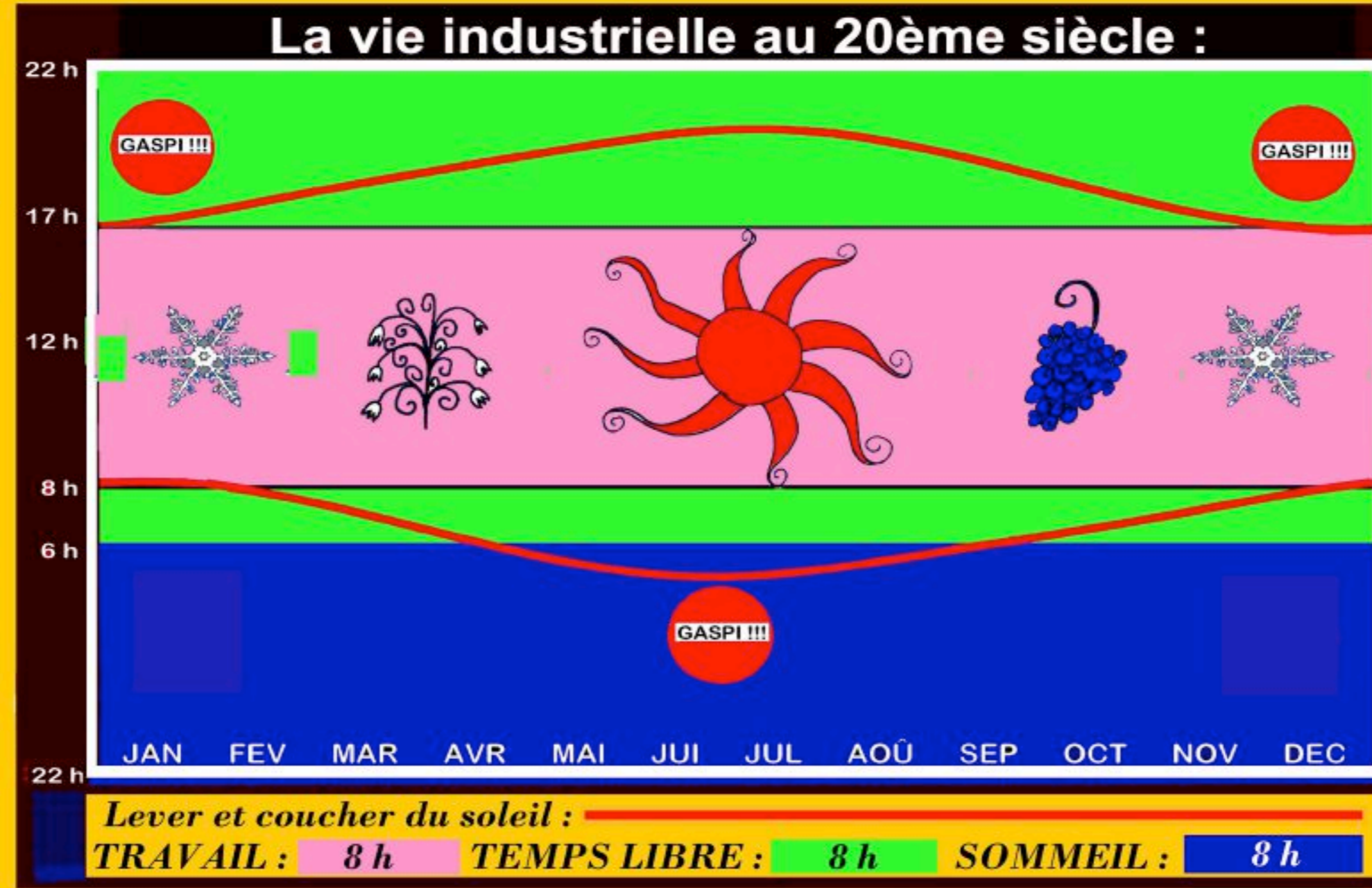
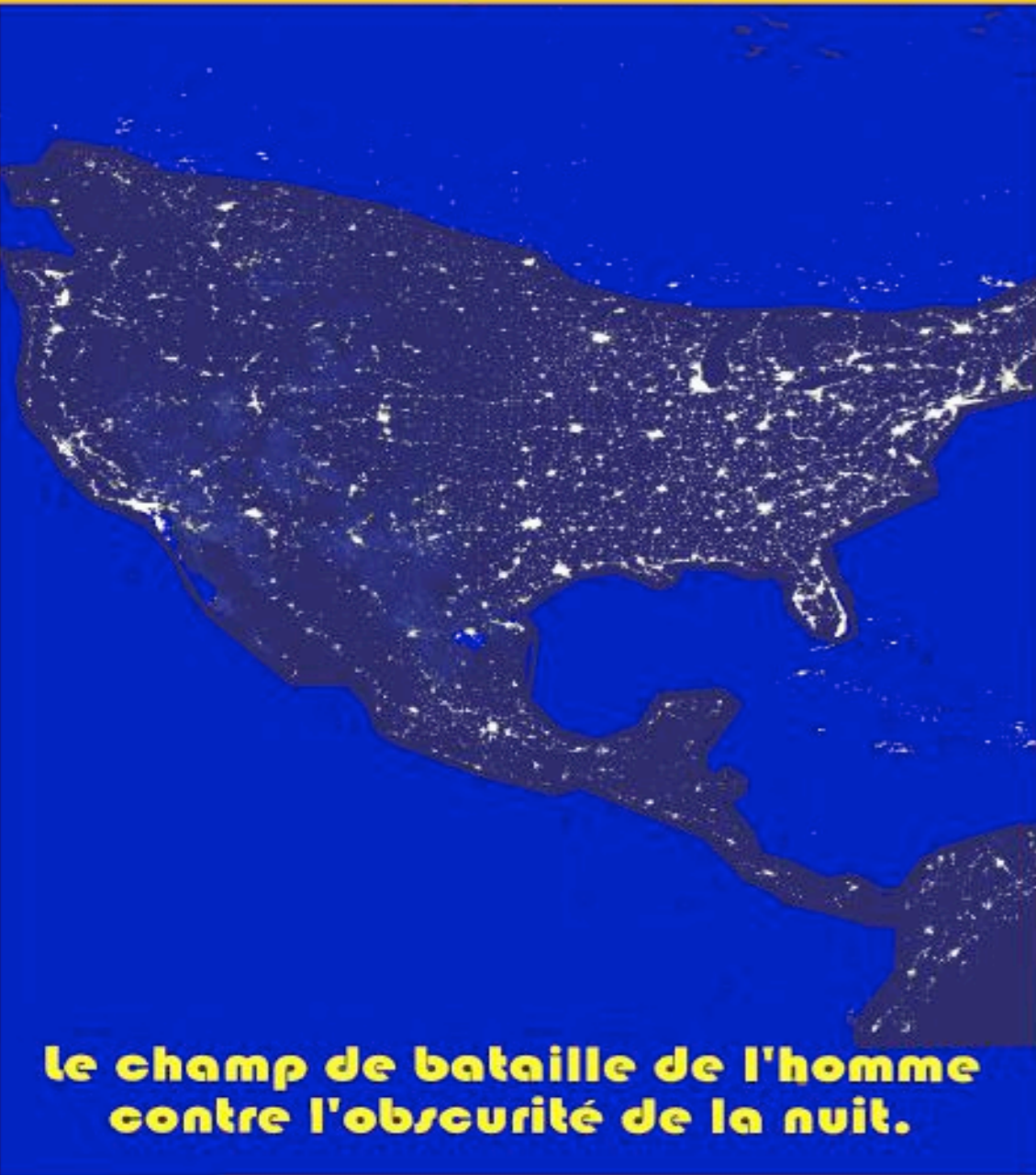
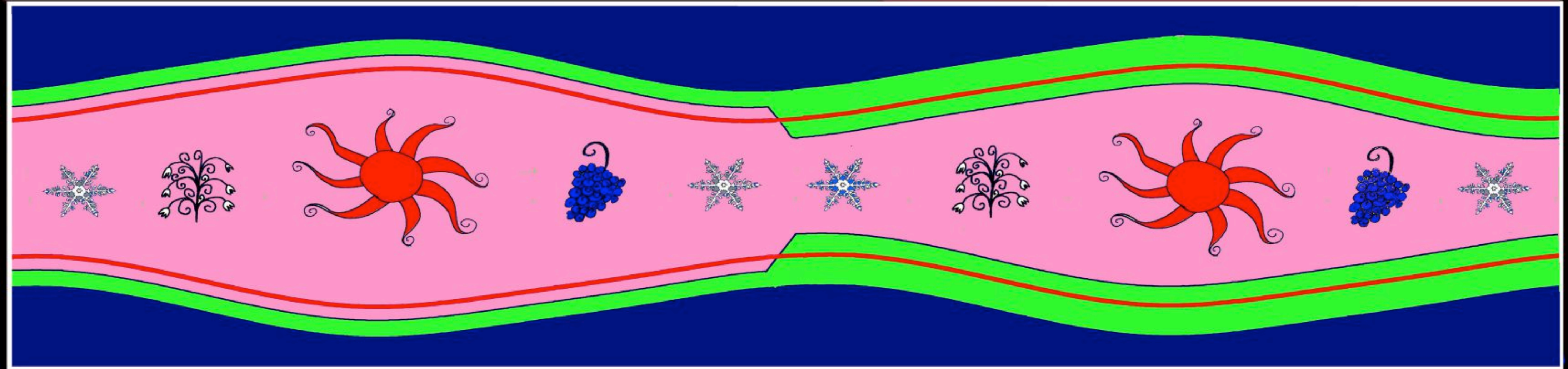


# Amenagement du temps de travail pour inverser le réchauffement climatique



## La vie en accord avec les saisons depuis le temps du Cro-Magnon, et le retour au naturel AUJOURD'HUI !



Nos ancêtres dormaient 12 heures en hiver, passant en autophagie chaque nuit - dont les bienfaits furent soulignés par le Prix Nobel de la Médecine 2016 !

La proposition pour nous, aujourd'hui : huit heures de travail au printemps et à l'automne, dix heures en été, et seulement six heures en hiver. Le JT à 20h au printemps et à l'automne, à 21h en été et à 19h en hiver. C'est le retour au rythme circadien - Prix Nobel de la Médecine 2018 !

Nos enfants à l'école : des cours de 60 min vers l'été, de 45 min au printemps et à l'automne, et de 30 minutes en hiver !

**Se lever avec le jour et se coucher avec la nuit - c'est la fin du réchauffement climatique et ... du blues hivernal !**