

Chères Amies, chers Amis de Jeûne et Randonnée Bölling,

maintenant que la situation sanitaire s'est (presque) normalisée, nous sommes heureux de pouvoir vous accueillir pratiquement comme "avant". Nos grands espaces vous attendent pour un séjour d'une semaine qui renforcera vos défenses immunitaires pour un an !

*Cliquez sur la date qui vous intéresse :*

*En bleu Nicola et Alissa : 06 33 16 66 88 - En violet Christopher et Rhéa : 07 82 46 44 77*

**↑** = stage disponible, **⇒** = stage presque complet, **↓** = stage complet, **×** = pas de stage

<a href="#">26/06</a> ↓	03/07 ×	<a href="#">10/07</a> ↓	<a href="#">17/07</a> ⇒	<a href="#">24/07</a> ↓	31/07 ×	<a href="#">07/08</a> ⇒	<a href="#">14/08</a> ⇒	21/08 ×
<a href="#">28/08</a> ↑	<a href="#">04/09</a> ↑	<a href="#">11/09</a> ↑	<a href="#">18/09</a> ↑	<a href="#">25/09</a> ↑	<a href="#">02/10</a> ↑	<a href="#">09/10</a> ↑	<a href="#">16/10</a> ↑	<a href="#">23/10</a> ↑
<a href="#">30/10</a> ↑	<a href="#">06/11</a> ↑	<a href="#">13/11</a> ↑	<a href="#">20/11</a> ↑	27/11 ×	04/12 ×	11/12 ×	<a href="#">18/12</a> ↑	<a href="#">25/12</a> ↑

**Le 30 octobre : Jeûne, Randonnée et Méditation avec le Dr Philippe Batut.** [Voici le programme.](#)

En espérant vous accueillir bientôt en Drôme Provençale, veuillez agréer,  
Chères Amies, Chers Amis de Jeûne et Randonnée Bölling,  
nos salutations les plus cordiales.

*Nicola et Alissa Bölling-Piccardi, Rhéa Malone et Christopher Bölling*

**PS**

**Rhéa et Christopher cherchent une famille d'accueil à MANOSQUE pour leur fille Lynn (10 ans) qui ira à l'ITER à partir de la rentrée en septembre. Tél.: 07 82 46 44 77**

**PPS**

**Gisbert Bölling vous offre son nouveau livre "Le Jeûne pour tous les goûts" - en PDF, 290 pages.**