

La création de cette horloge est en cours. Prix env 20 €

Si vous êtes intéressé(e),
envoyez 'Horloge 16/8' à
gbolling@orange.fr

jeune-et-randonnee.com

**Le 16/8 - un bon choix:
Jeûner pendant 16 heures
dé-jeûner pendant 8 heures -
après votre stage chez les Bölling**

Pour choisir le jeûne intermittent quotidien
aux heures qui vous conviennent -
tournez ce disque intérieur.

Pour choisir un stage de Jeûne et Randonnée
en Drôme Provençale chez les Bölling :
jeune-et-randonnee.com
06 80 66 06 13

$\leq 14/10$

$14/10 \Rightarrow$

$\leq 16/8$

$16/8 \Rightarrow$

