

DES MEDECINS MARCHENT 100 KM EN JEÛNANT ENTRE LE MONT ST MICHEL ET ST MALO

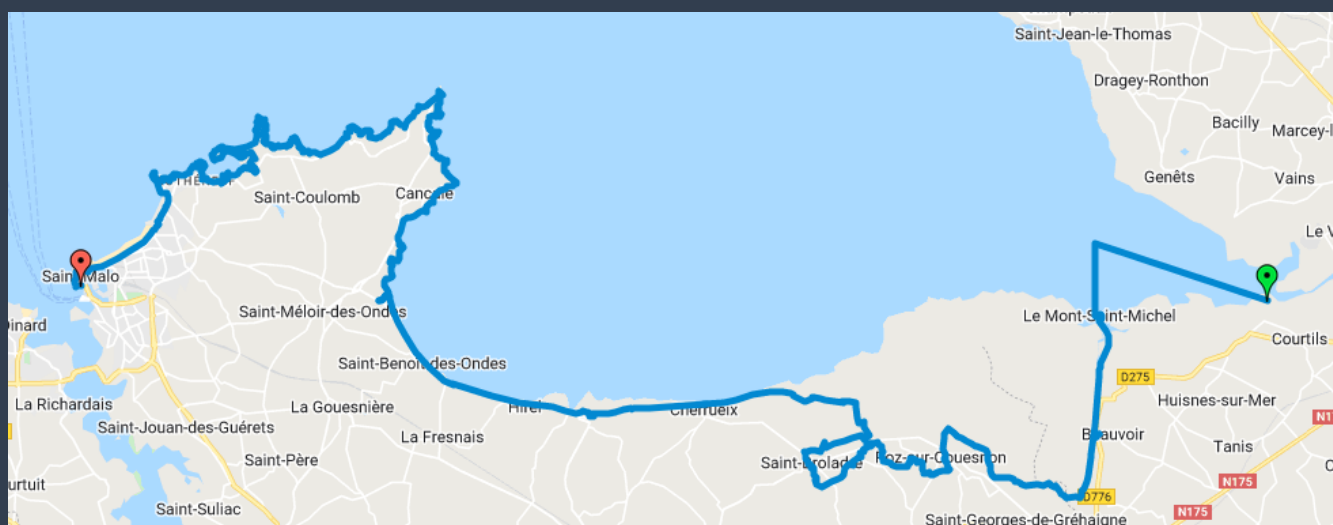
L'Académie médicale du jeûne vous propose des rencontres originales :

Du 18 au 24 Septembre 2022, venez rejoindre notre aventure

- pour marcher en jeûnant,
- pour parler du jeûne,
- pour partager une expérience de jeûne en groupe avec des jeûneurs convaincus,
- ou pour encadrer les jeûneurs et aider à la logistique

Le 18 Septembre 2022, un groupe de médecins jeûneurs commencera une semaine de Jeûne et randonnée, dans la baie mythique du Mont St Michel, pour se poursuivre sur le non moins mythique chemin de Grande Randonnée GR34, et se terminer à St Malo.

Itinéraire :





Soirée 1

Jour 1- La traversée du Mont Saint Michel-11km – 18 Sept

Départ : La Roche Torin, 50220 COURTILS
Arrivée : Camping aux pommiers

Camping Les Pommiers

28 route du Mont Saint Michel
50170 Mont Saint-Michel
Tél : 04 30 63 38 75

<https://www.camping-auxpommiers.com/>

Jour 2 – Etape 2 – 15 km – 19 Sept

Départ : Camping « Les Pommiers »
Arrivée : Narbonne/ St Marcan

Camping du Château de l'Aumône

Domaine de l'Aumône
35120 CHERRUEIX
02 99 48 01 65 – 06 82 75 78 36

<http://www.camping-de-laumone.com/>

Jour 3 - Etape 3 – 15 km – 20 Sept

Départ : Narbonne/ St Marcan
Arrivée : Cherrueix

Camping du Château de l'Aumône

Domaine de l'Aumône
35120 CHERRUEIX
02 99 48 01 65 – 06 82 75 78 36

<http://www.camping-de-laumone.com/>



Jour 4 – Etape 4 – 15 km – 21 Sept

Départ : Camping du Château de l'Aumône
Arrivée : Le Buot

Camping des Chevrets

38 rue de La Guimorais

35350 St-Coulomb, France

Tél : 02 99 89 01 90

<https://www.campingdeschevrets.fr/>

Jour 5 – Etape 5 – 15 km – 22 Sept

Départ : Le Buot
Arrivée : Cancale

Camping des Chevrets

38 rue de La Guimorais

35350 St-Coulomb, France

Tél : 02 99 89 01 90

<https://www.campingdeschevrets.fr/>

Jour 6 – Etape 6 – 15 km – 23 Sept

Départ : Cancale
Arrivée : Camping des Chevrets

Camping des Chevrets

38 rue de La Guimorais

35350 St-Coulomb, France

Tél : 02 99 89 01 90

<https://www.campingdeschevrets.fr/>

Jour 7 – Etape 7 – 15 km – 24 Sept

Départ : Camping des Chevrets
Arrivée : Saint Malo – Repas de reprise
Surprise musicale





En pratique, comment faire pour rejoindre l'aventure ?

- Vous pouvez participer en tant que jeûneur-marcheur sur toute la durée du trajet. L'organisation sera gérée par l'AMJ (jus, bouillons, transport de vos bagages d'un site à l'autre, cours de yoga, encadrement par guide de randonnée, et logistique). Contactez nous pour l'organisation de votre hébergement, en fonction du confort que vous désirez, mobil home, coco-sweet ou tente
- Il vous faudra remplir et renvoyer le bulletin d'inscription :
Par mail : drclairedelval@academie-medicale-du-jeune.fr
Par courrier : *Claire Delval, 200 rue des Tronchées, 77000 Vaux Le Pénil*
Et régler le montant de votre participation à l'ordre de L'Académie Médicale du jeûne, soit par chèque avec votre bulletin d'inscription, soit par CB ou virement sur le site de l'AMJ.
Tarif : 250 € avant le 30 Juin 2022 (290€ après le 30 Juin 2022)
Attention, le nombre de places est limité, ne tardez pas à finaliser votre inscription.
- Vous pouvez également choisir de vous joindre au groupe pour la traversée de la Baie du Mont St Michel, le jour de départ. Cette traversée nécessitant une réservation en amont avec un - ou plusieurs - guides en fonction du nombre de participants, merci de vous inscrire dès que possible pour réserver le nombre de guides adéquat, sur le site de l'AMJ, au tarif de 20€ / personne.
Attention, le nombre de places est limité, ne tardez pas à finaliser votre inscription.
- Enfin, vous pouvez venir accueillir le groupe de marcheurs-jeûneurs à l'arrivée à St Malo, le samedi 24 Septembre après-midi.
- Vous êtes guide de jeûne ? Vous pouvez venir aider à la logistique et à l'accompagnement des jeûneurs et participer à l'aventure et au reportage.
- Vous voulez sponsoriser notre événement et figurer sur le reportage qui sera diffusé ? Contactez nous.

Partenaires actuels de l'événement :



BULLETIN D'INSCRIPTION

JEÛNE ET RANDONNÉE MONT SAINT MICHEL SAINT MALO

Du 18 au 24 Septembre 2022

Nom.....Prénom

Adresse

Téléphone Portable

Email (*en majuscule S.V.P*)

Profession

- Je m'inscris pour faire le jeûne et la randonnée complète, j'ai déjà jeûné une semaine et n'ai pas de problème de santé qui contre-indiquerait ce séjour
- Je m'inscris pour accompagner une partie de l'itinéraire, je serai donc responsable de l'organisation logistique de mon parcours
- Je comprends et j'accepte que photos et vidéos enregistrées au cours de la randonnée soient utilisées sur tout support à des fins de promotion du jeûne et de l'Académie Médicale du Jeûne.
- Je m'inscris pour aider à la logistique du séjour, je propose :
.....
.....
.....
- Je sponsorise l'événement, et je vous transmets mon logo et mes coordonnées afin que mon établissement figure sur tous les supports médiatiques et sur le reportage qui sera réalisé. Je contacte l'AMJ pour les modalités de mon aide.

Date :

Signature :